

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka HOUSKA, DŽEMOVÉ MÁSLA, OVOCE, KAKAO, OVOCNÝ ČAJ (A: 01,07)
polévka ZELENINOVÁ S KUSKUSEM (A: 01,09)
oběd KUŘECÍ SOTÉ, DUŠENÁ RÝŽE, ŠTÁVA (A: 01,07)
svačina CHLÉB, POMAZÁNKA Z LUČINY, ZELENINA, OVOCNÝ ČAJ (A: 01,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka ŽITNÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z MÍCHANÝCH VAJEC, ZELENINA, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07)
polévka HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOVOU RÝŽÍ (A: 01,09)
oběd ČOČKOVÝ SALÁT, CHLÉB, MINERÁLKA (A: 01,10)
svačina RÝŽOVÝ CHLEBÍČEK S POLEVOU, OVOCE, OVOCNÝ ČAJ (A: 07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka SKANDINÁVSKÝ ROHLÍK, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU, OVOCE, CARO, ČAJ (A: 01,07,08)
polévka KVĚTÁKOVÁ S VEJCI (A: 01,03,07)
oběd PŘÍRODNÍ KRUTÍ PLÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, BROSKVOVÝ KOMPOT, VODA (A: 01,07)
svačina CHLÉB, POMAZÁNKA Z TRESČÍCH JATER, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA, OVOCNÝ ČAJ (A: 01,04,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka OVOCNÝ JOGURT, PIŠKOTY, OVOCE, ČERNÝ ČAJ S CITRÓNEM (A: 01,07)
polévka RYBÍ (A: 01,04,07,09)
oběd ZAPEČENÉ TĚSTOVINY, STER.OKURKA, 100% DŽUS (A: 01,03,07,10)
svačina CHLÉB, HERMELÍNOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ, ŠTÁVA (A: 01,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka VEKA, AVOKÁDOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, MLÉKO, ČAJ (A: 01,07)
polévka HRACHOVÁ S OPEČENOU HOUSKOU (A: 01)
oběd RAŽNIČÍ NA PLECH, BRAMBORY, RAJČE, MOŠT
svačina SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, JABLKO, OVOCNÝ ČAJ (A: 01,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	MLéko		

Dobrou chuť Vám přeji kuchařka R.Kubáčková a vedoucí stravování K.Jirošová
alergeny uvedeny za pokrmy
pitný režim zajištěn po celý den, voda je k dispozici stále